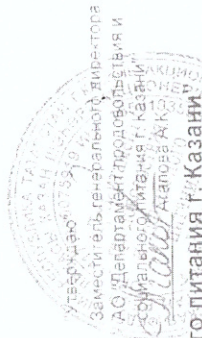


"Согласовано"

Директор
образовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 316 Дети 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	40
рецепт № 32004-г. № 3 2015-г. Дети	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№ 321 2015-г. Дети	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1,114	6,184	4,622	81	10
№ 45 Сб.шк. 2015 г. Дети	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	20
	СРЕД:			2,315	4,132	9,813	88	
1-Первые блюда								
Сб.шк. Дети 2015 г. рецепт № 322	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:							
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	5
ТТК № 1517 от 25.07.2025 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ	90		13,857	15,988	6,947	225	35
ТТК Дети-шк. 2015 г	БИСШЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		13,497	13,037	11,367	217	10
шк. от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,753	24,686	1,583	319	30
	СРЕД:			18,290	16,297	5,957	243	
2-Самостоятельные вторые блюда								
шк. шк. от 2022 года	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487	20
	СРЕД:			17,823	32,605	29,680	487	
3-Гарниры								
№ 322 2015-г. Дети	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
№ 329 2015-г. Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	4,642	35,167	209	45
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180		4,083	8,885	16,823	165	15

2 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	25
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15
№ 220-2015г Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,665	6,069	1,805	64	40
№ 49 Сб/в 2004г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100	0,990	10,140	8,786	132	10
	СРЕД:		2,063	5,372	8,953	94	

1-Первые блюда

Сб 14 Дели прес- 2015, рец Нап/с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250	5,870	5,545	19,280	151	10
	СРЕД:		5,870	5,545	19,280	151	

2-Вторые блюда

ТТК от 2014	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20	17,024	14,728	1,790	209	25
№ 243 2015г Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	12,200	10,264	0,800	144	15
ТТК от 2014г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	9,683	3,836	9,095	110	20
	СРЕД:		12,969	9,609	3,892	154	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК от 2014	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160	14,363	15,717	29,286	316	20
-------------	-------------------------------	--------	--------	--------	--------	-----	----

ТТК от 2014г
МОЛОКОМ 2 шт/бул/10 г (из п/ф 36 г)

	СРЕД:		1,080	3,088	7,950	64	20
	СРЕД:		7,722	9,403	18,618	190	

3-Гарниры

№ 510 таб № 24 Сб/в 2014г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,314	5,537	23,306	160	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	25
ТТК от 8 12 2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	20
	СРЕД:		4,863	4,981	25,091	165	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	20
ТТК № 2014 от 14.09.2013 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,120	0,030	11,570	48	80
	СРЕД:		0,060	0,015	9,777	40	

5-Хлеб

2 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Делю 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	25
рек № 9/2014г. № 32/15г. Делю	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15
№ 45 Делю 2015 г.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,552	5,085	9,408	91	30
Делю	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ	48/10	6,361	11,250	0,752	130	10
ТТК	"Переменка"	СРЕД:	3,632	5,399	8,845	100	

1-Первые блюда

С.М.Деля 11.03.2015 Реценз	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:	2,078	6,695	9,300	107	

2-Вторые блюда

ТТК от 2014г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	90/10	20 981	9 117	3 177	180	5
ТТК № 2144 от 1.11.2014г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	13 814	14 767	7 996	217	30
ТТК от 2014г	ГОВЯДИНА запечённая СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	45/45	14 046	19 472	3 609	246	5
ТТК от 2014г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30	24 168	31 923	1 889	393	20
ТТК от 2014г		СРЕД:	18 252	18 820	4 168	259	

2-Самостоятельные вторые блюда

4. Самостоятельные работы							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	15,935	13,359	38,317	337	30
ТТК (от 15.09.2018 г.)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20	11,340	8,396	66,900	390	10
		СРЕД:	13,638	10,878	52,609	364	

3-Гарниры

Делю от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	4,209	9,559	34,082	242	15
№ 100 от 2016г. Делю	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	4,642	35,167	209	40
№ 123 2015г. Делю	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	5
	СРЕД:		4,681	5,984	24,564	161	

4-Напитки

	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК 2017 г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,080	0,080	11,940	49	80

2 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

1-Салаты									
№ 238 День 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	50		
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	35		
№ 239 2015г. День	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,114	6,184	4,622	81	10		
	СРЕД:		2,570	3,815	9,947	86			
1-Первые блюда									
№ 102 2015г. День	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр. А)	250	2,860	3,048	20,875	123	10		
	СРЕД:		2,860	3,048	20,875	123			
2-Вторые блюда									
ТТК от 2014г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	100/10/10	23,051	11,478	3,932	212	10		
ТТК 2015г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45	8,026	8,476	1,236	113	50		
	СРЕД:		15,539	9,977	2,584	163			
2-Самостоятельные вторые блюда									
ТТК (АКТ от 30.11.2015г.)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180	21,588	35,256	29,591	525	10		
ТТК Сентябрь 2015г.	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160	13,404	14,443	35,065	324	10		
ТТК 2015г.	ГРЕЧКА С БАРШЕМ И	400	10,000	10,000	10,000	100	10		
	СРЕД:		17,092	21,101	35,954	403			
3-Гарниры									
№ 101, таб. № 4 2015г. 2014г.	КАША ПОЛБЯНАЯ вязкая	180	4,314	5,537	23,306	160	15		
ТТК 2015г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	35		
№ 101 2015г. День	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	3,012	3,358	5,060	63	10		
	СРЕД:		4,683	4,991	23,816	159			
4-Напитки									
ТТК 2015г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	20		
ТТК 2015г.	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	80		
	СРЕД:		0,090	0,014	9,642	40			
5-Хлеб									
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	100			

2 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

1-Салаты										
№ 336 День 2019 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	40			
№ 337 День 2019 г.	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	40			
		СРЕД:	3,268	2,630	12,610	89				
1-Первые блюда										
№ 338 День 2019 г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,863	5,261	11,092	100	20			
№ 339 День 2019 г.	СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	20			
		СРЕД:	1,062	3,381	5,726	58				
2-Вторые блюда										
№ 340 День 2019 г.	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20	17,024	14,728	1,790	209	15			
№ 341 День 2019 г.	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	80	16,330	19,680	2,820	250	20			
№ 342 День 2019 г.	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	9,683	3,836	9,085	110	25			
№ 343 День 2019 г.	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ	90	22,753	24,686	1,583	319	10			
		СРЕД:	16,448	15,733	3,820	222				
2-Самостоятельные вторые блюда										
№ 344 День 2019 г.	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/г	180/20	11,340	8,396	66,900	390	30			
		СРЕД:	11,340	8,396	66,900	390				
3-Гарниры										
№ 345 День 2019 г.	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	4,209	9,969	34,082	242	25			
№ 346 День 2019 г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	4,642	35,167	209	40			
№ 347 День 2019 г.	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	5			
		СРЕД:	4,828	5,946	26,045	177				
4-Напитки										
№ 348 День 2019 г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,994	32	20			
№ 349 День 2019 г.	НАПИТОК ИЗ УРУКА	200	0,800	0,064	9,450	42	80			
		СРЕД:	0,400	0,032	8,722	37				
5-Хлеб										
№ 350 День 2019 г.	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100			

2 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

1-Салаты											
№ 101-а Делив 20-5 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	15				
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	25				
№ 102 2015г Делив	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,114	6,184	4,622	81	50				
	СРЕД:		2,570	3,815	9,947	86					
1-Первые блюда											
№ 101-б рецептур 20-5г Делив	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (рис)	250	2,120	2,878	17,435	104	10				
	СРЕД:		2,120	2,878	17,435	104					
2-Вторые блюда											
№ 102 2015г Делив	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	12,200	10,264	0,800	144	60				
	СРЕД:		12,200	10,264	0,800	144					
2-Самостоятельные вторые блюда											
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМИЩ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	15,935	13,359	38,317	337	30				
ТТК 2015г 2015г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г	1,080	3,088	7,950	64	10				
	СРЕД:		8,508	8,224	23,134	201					
4-Напитки											
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	60				
	СРЕД:		6,722	6,079	43,083	254					
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОН	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	20				
ТТК № 2024 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,120	0,030	11,570	48	80				
	СРЕД:		0,083	0,018	9,852	41					
5-Хлеб											
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100				
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100				
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46					
	Итого:		89,00	33,463	31,458	113,671	876				

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Аганова

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.А. Агапова А.К.

визия и социального питания

ведущим восстановлен
(cook & shell) (Суп+ конк
бря 2025 г. по 27 сентяб

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6 М.Деля планс 2015 рец №32	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12 300	103
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 19.06.2025 г	МАФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30		2,168	8,341	15,864	147
ТТК от 20.21г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	10,571	19,645	51,960	430
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6 М.Деля планс 2015 рец №32	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12 300	103
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
Акт кпроба № 10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
ТТК от 20.21г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	12,851	18,350	70,631	498
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6 М.Деля планс 2015 рец №32	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22		5,038	4,308	0,246	60
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
№ 6.04.Сбор. рец. 2004 г.г.	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 3 шт/	63		2,457	19,278	39,375	341
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	10,967	30,547	74,623	624

2 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Завтрак

№ 101. Со-рецептур 2015/День	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,120	2,878	17,435	104
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11	2,519	2,154	0,123	30
ТТК	отварные	10	0,260	1,500	0,360	16
Акт от 01.07.2019 г	СМЕТАНА	50	3,800	7,589	34,299	222
ТТК от 20.21г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	200	0,012	0,001	10,178	41
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	25	1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25	63,00	14,372	73,645	468
Итого:			9,961			

Калькулятор

Зав. производством

Начальник производственного отдела

Директор
общеобразовательного учреждения

заместитель генерального директора
АО "Партамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

социального питания Г. Казани

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание) с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ ред.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 336 Дени 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК Ден-абр-2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	70/20		11,535	14,852	10,026	220
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ	150		3,452	4,634	21,786	143
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		89,77	18,262	20,299	72,172	550
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 336 Дени 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 71120*5 г Дени	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60		0,560	0,120	2,250	14
ТТК 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/150		14,363	15,717	29,286	316
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		89,77	17,964	16,602	68,195	500
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							

ТТК 2421 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0 135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 19.06.2025 г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	30	2,168	4,341	11,864	101
	Итого:		89,77	19,306	20,721	582

2 НЕДЕЛЯ

5 ДЕНЬ

Завтрак

№ 71.2015 г Деги	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30	0,210	0,030	0,570	3
ТТК от 2024г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30	9,683	3,838	9,085	110
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	3,507	8,224	28,402	202
ТТК от 2021г	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,021	0,005	0,005	0
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
Акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	30	2,216	8,233	18,848	158
	Итого:		89,77	18,157	20,690	564

2 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Завтрак

№ 71.2015 г Деги	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,660	0,120	2,280	14
№243 2015г Деги	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40	6,916	7,543	1,758	103
№334 2016г Деги	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,834	5,434	40,014	224
ТТК № 2595 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44

ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	30/5	0,540	1,544	3,975	32
	Итого:		89,77	15,270	15,065	506

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Ирина Александровна Давыдова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift) ЗАВТРАК
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 175/015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,664	5,325	25,377	175
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		43,00	13,300	15,550	74,366	493
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
№ 173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	Итого:		43,00	9,561	15,865	58,040	413
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК (Акт 19.09.2018 г.)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/15		3,555	2,949	22,275	130
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		43,00	12,099	9,672	76,333	450
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ТТК № 25/03 от 14.05.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66

Директор
общественного учреждения

"Утверждаю" _____
заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" Казани

Д.С.Агапова.А

MEMPHIS

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общепрообразовательных школ г. Казани (cook & shill) ПОПДНИК

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Полдник							
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК 2021г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	Итого:		43,00	4,408	11,909	42,935	297
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	45		3,739	12,941	27,811	243
	Итого:		43,00	4,16	13,346	45,6	322
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Полдник							
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
ТТК 2021г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	Итого:		43,00	3,706	7,347	47,933	274
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ВК от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	45		3,324	12,349	28,273	238
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	Итого:		43,00	3,745	12,754	46,062	317
2 НЕДЕЛЯ							

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
С.С. Салапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill) КОМПЛЕКС (каша +
напиток)

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки , г	Жиры , г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303-2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,034	4,024	19,093	125
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,30	3,805	4,179	33,832	190
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303-2015г. Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	110		1,688	3,028	17,554	104
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)						
	Итого:		10,30	2,459	3,183	32,293	169
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№510 Т4/2004, №303, стр15 с 2015	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385	127
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,30	4,151	4,16	34,124	192
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№510, таб.№4 сбор. 2004г.	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130		3,480	5,035	17,340	129
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		10,30	4,254	5,40	30,070	194

"Согласовано"

Директор
общественного учреждения

"Утверждено"
заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill) (Второе блюдо)
с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
Акт от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,753	24,686	1,583	319
Акт коп. от 26.08.2019г.	РАГУ ОВОЩНОЕ	150		3,137	8,894	18,377	167
ТТК от 2021г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	27,411	33,885	41,449	595
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2024г.	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,633	3,838	9,085	110
№309-2015г. Делов. с.Бор. 2004г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	3,868	29,306	174
Акт от 2024г.	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	16,851	8,016	60,03	395
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г.	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,814	14,767	7,996	217
№ 510-746 №4 с.Бор. 2004г.	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗАЯ	150		3,595	4,614	19,422	134
№ 701 С.Бор. регион 2004 г.	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	19,009	19,781	53,348	480
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 4.04.2022 г.	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ	180		16,285	13,605	43,205	360
ТТК № 2554 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	17,905	13,935	68,275	485

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

С. С. Атапова А. К. 

МЕНО

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ ред.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6 М Дефиц. пп-с: 2015 ред №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	10,240	84
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
	Итого:		20,00	3,939	6,287	10,363	114
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6 М Дефиц. пп-с: 2015 ред №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		4,696	4,436	15,424	121
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор ред 2024 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6 М Дефиц. пп-с: 2015 ред №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
	Итого:		20,00	3,973	6,31	7,275	103
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сбор ред 2015г Дефиц	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр А)	200		2,288	2,438	16,700	99
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
	Итого:		20,00	4,807	4,592	16,823	129
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							

Директор
общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г. Казань»
Иванов Александр А.К.

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill) (Суп+ выпечка)

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6 М Делю период 2015, рецеп №22	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	4,133	10,240	84
ТТК от 2025 г.	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
ТТК от 2025 г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		63,00	8,441	9,272	67,495	389
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6 М Делю период 2015, рецеп №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 2025 г.	отварные	11		4,519	4,154	0,123	30
ТТК от 2025 г.	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,319	17,123	30,659	336
ТТК от 2025 г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		63,00	23,788	25,102	71,032	610
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6 М Делю период 2015, рецеп №15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91
ТТК от 2025 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК № 2023 от 14.09.2025 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
ТТК от 2025 г.	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		63,00	19,867	19,763	51,403	467
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							

2 НЕДЕЛЯ									
6 ДЕНЬ									
Завтрак									
№ 101 Сб. рецептур 2015/Дни	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435		104	
ТТК от 25.05.2019 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123		30	
Акт от 01.07.2019 г.	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,800	7,539	34,299		222	
ТТК № 2554 от 14.09.2019 г.	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570		48	
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000		44	
	Итого:		63,00	9,559	12,851	72,427		448	

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

